

# *Gesunder Mittagstisch von 11.30 bis 13.30*

**Montag, 26.11.**

Am Montag überlegen wir uns, was wir euch Leckeres in der Woche zubereiten!



**Dienstag, 27.11.**

Karotten-Ingwer Suppe

Überbackene Speckknöderl auf Blattsalat



**Mittwoch, 28.11.**

Aufstriche mit Vollkornbrot

Herbstlicher Gemüseintopf

Blattsalat



**Donnerstag, 29.11. von 9- 13 Uhr**

Kultur die im Kessel schwimmt – Kesselhoasse vom Lampl



**Freitag, 30.11.**

Rote Rübensuppe

Vollkorn- Krautfleckerl